



**SZPI MDS OPD**   
*Stiftung für Schulzahnpflege-Instruktorinnen  
Fondation pour les Monitrices Dentaires Scolaires  
Fondazione per le Operatrici di Prevenzione Dentaria*

**WILD**



La Fondation pour les monitrices dentaires scolaires MDS soutient cette action.



**Bien brosser les dents  
de lait – un jeu de  
(petit) enfant!**



**Avec un bon pour  
une boîte à dents**

## Et le brossage des dents devient un jeu d'enfant!

**Objectif: dents!** Les petits enfants devraient apprendre très vite à bien se brosser les dents. L'idéal est de donner à votre bébé une brosse à dents avec laquelle il peut s'amuser. Vous devriez aussi nettoyer les premières dents dès qu'elles ont percé (entre le 2<sup>e</sup> et le 8<sup>e</sup> mois) avec une brosse à dents souple pour enfants et l'équivalent d'un petit pois de dentifrice fluoré pour enfants. Ainsi, votre enfant s'habitue dès son plus jeune âge au brossage des dents.

**Une dent après l'autre.** Les enfants devraient se brosser les dents en faisant des mouvements verticaux (va-et-vient de haut en bas). Il est important qu'ils brossent aussi bien les surfaces internes qu'externes des dents en allant bien jusque sur les gencives ainsi que les surfaces masticatoires avec des petits mouvements horizontaux.

**Laisser l'enfant se faire les dents avec la brosse à dents!** Oui, mais les parents devraient toujours contrôler comment leur enfant s'est nettoyé les dents et passer encore une fois

avec la brosse à dents au moins une fois par jour jusqu'à ce qu'il maîtrise bien la technique du brossage.

**Opter pour le bon tube!** Les enfants devraient utiliser un dentifrice avec une teneur en fluorures adaptée à leur âge. Cela rend l'émail dentaire plus résistant et prévient la formation des caries.

**Ce n'est pas un concours de vitesse!** Les enfants devraient toujours se brosser les dents pendant deux à trois minutes.

**Ne pas faire la fine bouche!** Après le brossage, les enfants ne devraient pas cracher et se rincer la bouche avec très peu d'eau seulement.



## Quatre conseils pratiques

 **Sans attendre!** Plus le brossage des dents a lieu rapidement après les repas, mieux c'est. Il faut éliminer le plus vite possible les restes d'aliments sucrés.

 **Attention les becs sucrés!** Ne consommer des mets sucrés qu'aux repas principaux. Le sucre fait moins de mal aux dents quand il est consommé d'un coup que réparti dans de petites portions tout au long de la journée, car on oublie plus facilement de se brosser les dents après avoir grignoté qu'après avoir pris un vrai repas.

 **Montrez les dents!** Mettez sur la propension de votre enfant à vous imiter et proposez-lui de vous brosser les dents ensemble.

 **Pour la petite souris** Même bien soignées, les dents de lait finissent par tomber. Ce n'est pas grave, au contraire, c'est parfaitement naturel. Car cela signifie que les deuxièmes dents sont prêtes à percer. Pour ne pas perdre les dents tombées, conservez-les dans la petite boîte à dents, que Dr. Wild & Cie SA a créée spécialement à cet effet et que les drogueries suisses remettent gratuitement.

## BON

Avec ce bon, vous recevez **gratuitement** dans votre droguerie **la petite boîte à dents** très pratique pour conserver les dents de lait (dans la limite des stocks disponibles).



Ce bon est valable jusqu'au 31 décembre 2015. N'attendez pas trop longtemps avant de l'utiliser – car les stocks sont limités!

