



SZPI MDS OPD 
Stiftung für Schulzahnpflege-Instruktorinnen
Fondation pour les Monitrices Dentaires Scolaires
Fondazione per le Operatrici di Prevenzione Dentaria

WILD



Die Stiftung für Schulzahnpflege-Instruktorinnen SZPI unterstützt diese Aktion.



Milchzähne richtig
putzen – das ist
doch babyleicht!



Mit Gutscheinen für
Zahnböxli

So wird Zähneputzen zum Kinderspiel!

Ran an den Zahn! Kleinkinder sollten früh lernen, ihre Zähne richtig zu putzen. Am besten geben Sie Ihrem Baby eine Kinderzahnbürste zum Spielen. Ausserdem sollten Sie den ersten Zahn sofort nach dem Durchbruch (zwischen 2 und 8 Monaten) mit einer weichen Kinderzahnbürste und einer erbsengrossen Menge fluoridhaltiger Kinderzahnpaste bürsten. So gewöhnt sich das Kind von klein an ans Zähneputzen.

Zahn um Zahn. Die Kinder sollten ihre Zähne mit vertikalen Bewegungen (auf und ab) bürsten. Wichtig ist, die Aussen- und Innenflächen bis und mit Zahnfleischrand zu reinigen sowie die Kauflächen mit kleinen horizontalen Bewegungen zu putzen.

Fühlen Sie Ihrem Kind auf den Zahn! Eltern sollten immer nachkontrollieren und einmal pro Tag nachputzen, bis das Kind seine Zähne selbstständig gut reinigen kann.

Drücken Sie auf die richtige Tube. Kinder sollten eine Zahnpaste mit einer dem Alter entsprechenden Fluoridkonzentration verwenden. Das macht den Zahnschmelz resistenter und verhindert die Entstehung von Karies massgeblich.

Nicht in einem Affenzahn putzen! Die Kinder sollten ihre Zähne zwei bis drei Minuten lang reinigen.

Den Mund nicht zu voll nehmen. Nach dem Putzen nicht ausspucken und nur mit wenig Wasser spülen.



Vier praktische Tipps



Legen Sie einen Zahn zu!

Je schneller nach dem Essen Zähne geputzt werden, desto besser. Zuckerhaltige Speisereste so schnell wie möglich durch Zähneputzen entfernen.



Schleckmäuler aufgepasst!

Gezuckerte Speisen nur zu den Hauptmahlzeiten. Es ist weniger schädlich, wenn Zuckriges auf einmal aufgenommen wird statt in mehreren kleinen Portionen über den Tag verteilt, da nach dem Naschen das Putzen eher vergessen geht als nach der Hauptmahlzeit.



Zeigen Sie Ihrem Kind Ihre Zähne!

Nutzen Sie das Nachahmungsverhalten Ihres Kindes aus, indem Sie gemeinsam mit ihm die Zähne putzen.



Für die Zahnfee

Wenn die Milchzähne trotz guter Pflege ausfallen, ist das nicht schlimm, sondern ganz natürlich. Das bedeutet nämlich, dass die zweiten Zähne nachstossen. Damit die ausgefallenen Milchzähne nicht verloren gehen, bewahren Sie sie im praktischen Zahnböxli auf, das Dr. Wild & Co. AG extra für diesen Zweck kreiert hat und das die Schweizer Drogerien gratis abgeben.

Gutschein

Mit diesem Gutschein können Sie gratis das praktische **Zahnböxli** zum Aufbewahren der ausgefallenen Milchzähne in Ihrer Drogerie abholen (solange Vorrat).



Dieser Gutschein ist gültig bis am 31. Dezember 2015. Warten Sie mit dem Einlösen nicht allzu lange zu – der Vorrat ist begrenzt!

